

## Informacje praktyczne

*Uwaga: za początek ciąży przyjmuje się pierwszy dzień ostatniej miesiączki, dlatego zazwyczaj kobieta dowiaduje się, że jest w ciąży najwcześniej około 5-ego tygodnia ciąży.*

Informacje potrzebne przy umawianiu wizyty w klinice:

- pełne imię i nazwisko
- data urodzenia
- data ostatniej miesiączki (pierwszy dzień)
- wzrost i waga
- przyjmowane leki
- alergie
- inne istotne schorzenia / ogólny stan zdrowia

W Holandii obowiązuje wymagany ustawowo 5-cio dniowy czas namysłu, co oznacza, że między pierwszą rozmową z lekarzem, a samym zabiegiem powinno upłynąć przynajmniej 5 dni. Ta zasada nie obowiązuje w przypadku metody farmakologicznej, jeśli pigułki aborcyjne będą podane przed upływem 45 dni od pierwszego dnia ostatniej miesiączki.

5 - 8 tydzień metoda farmakologiczna

przebieg: 1 tabletkę (Mifegyne) podana doustnie w klinice (blokuje postępowanie ciąży); 2 dni później: 4 tabletki dopochwowe (Misoprostol) wywołujące skurcze

5 - 12 tydzień metoda chirurgiczna / podciśnieniowa

lokalne znieczulenie (zastrzyk) czas trwania zabiegu: 5-10 minut całkowity pobyt w klinice: ok. 5 godzin

13 - 17 tydzień metoda chirurgiczna

lokalne lub całkowite znieczulenie (sedacja) czas trwania zabiegu: 10-20 minut całkowity pobyt w klinice: ok. 6 godzin

18 - 22 tydzień metoda chirurgiczna

całkowite znieczulenie (sedacja) czas trwania zabiegu: 15-25 minut całkowity pobyt w klinice: ok. 8-10 godzin

**PRZED** aborcją metodą chirurgiczną:

- wykonuje się USG (by określić zaawansowanie ciąży)
- badanie krwi (układ ABO)
- kilka godzin przed zabiegiem podaje się Misoprostol by przygotować szyjkę macicy
- w przypadku osób z grupą krwi Rh (-) przed ósmym tygodniem ciąży, podaje się zastrzyk Anty-D

**PO** aborcji metodą chirurgiczną:

- przyjmuje się środki przeciwbólowe (paracetamol + ibuprofen / naproxen) i antybiotyki (azitromycyn)
- zgłoś się do lekarza jeśli zauważysz: zwiększony ból /zwiększone krwawienie z pochwy lub nietypowe upławy / gorączkę. Jeśli lekarz nie powinien dowiedzieć się, że przeszłaś aborcję powiedz, że doszło do poronienia. Lekarz nie odróżni tych dwóch na podstawie symptomów.
- możesz spodziewać się następnej miesiączki w przeciągu 4-6 tygodni od zabiegu.

**Holenderskie kliniki aborcyjne:**

Almere Abortus kliniek Almere Amsterdam Stichting Abortus  
Amsterdam Arnhem Mildred Eindhoven Mildred Enschede  
Emmakliniek Groningen CSGNN Heemstede Beahuis &  
Bloemenhovenkliniek Roermond Gynaikon Klinieken Rotterdam  
Gynaikon Klinieken Utrecht Vrelinghuis Zwolle Stimenzo Zwolle

**Kliniki aborcyjne specjalizujące się w późnych aborcjach (do 22 tygodnia ciąży):**

Vrelinghuis adres: Biltstraat 397-423, 3572AV Utrecht  
telefon: +31 30 233 35 42 [www.vrelinghuis.nl](http://www.vrelinghuis.nl)

Beahuis & Bloemenhovenkliniek adres: Herenweg 211-215,  
2106MJ Heemstede telefon: +31 23 528 98 90  
[www.bloemenhove.nl](http://www.bloemenhove.nl)